

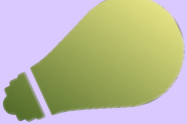

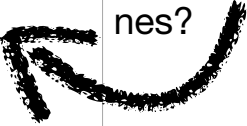






Ardal Weinidogaeth
Bro Gwydyr
Ministry Area

Sialens Grawys Eco a Haelionus



Dydd Sul	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener	Dydd Sadwrn
<p>Un sialens am bob diwrnod yn ystod y Grawys. Rhai syml - rhai ddim!</p> <p>Ewch i'n wefan ni am help neu cyfarwyddiadau gyda rhai o'r tasgau</p> <p>WWW.BROGWYDYR.CYMRU</p>			<p>17 Mis Chwefror Dydd Mercher y Llundw</p> <p><i>Llenwi jar: hanner pridd hanner dwr a rhoi ar y silff</i></p>	<p>18 Mis Chwefror Bwydo'r Adar</p> 	<p>19 Mis Chwefror Dudwch ddiolch i bawb heddiw</p>	<p>20 Mis Chwefror Ewch i gasglu sbwriel</p>
<p>21 Mis Chwefror "Ymlonyddwch, a deallwch" Salm 46:10 <i>treulio hanner awr mewn distawrwydd</i></p>	<p>22 Mis Chwefror Plannu Hadau</p> 	<p>23 Mis Chwefror Ydy'ch bwlbiau golau LED?</p> 	<p>24 Mis Chwefror Gwirfoddoli i'w wneud rhywbeth fod ti ddim yn wneud pob dydd</p>	<p>25 Mis Chwefror Darganfod cynllun y Parc Cenedlaethol Eryri am gynaliadwyedd</p>	<p>26 Mis Chwefror Dewis pum peth ti ddim yn defnyddio a rhoi nhw mewn bocs</p>	<p>27 Mis Chwefror Mynd am dro - Chweldro</p> 
<p>28 Mis Chwefror Effesiaid 5:8-14 'Byw fel plant goleuni' <i>Cyfri'ch defnydd drydan yn ystod y dydd a lleihau</i></p>	<p>1 Mis Mawrth Dydd Gŵyl Dewi Llawenhewch Cadwch y ffydd Gwnewch y pethau bychain (Trwy y Grawys)</p>	<p>2 Mis Mawrth Cyfri millteroedd bwyd eich bwyd chi</p> 	<p>3 Mis Mawrth Ydy'n bosib i'w ffeindio nhw'n nes?</p>	<p>4 Mis Mawrth Dysgu am blannu coed</p> 	<p>5 Mis Mawrth Darllen am awr</p>	<p>6 Mis Mawrth Gwneud anrheg cartref am rhywun arbennig</p> 

7 Mis Mawrth Gorffwys Sabath Treulio diwrnod heb y We	8 Mis Mawrth Be gallwch chi'n ailgylchu yn eich tŷ? 	9 Mis Mawrth Adnabod pum coeden 	10 Mis Mawrth Ysgrifennu cerdyn neu llythyr at rhywun	11 Mis Mawrth Darganfod ffynhonnell eich trydan. Ydy'n adnewyddadwy	12 Mis Mawrth Ydy'n bosib i chi ailgylchu mwy o eich sbwriel? 	13 Mis Mawrth Ewch ar helpa drysor naturiol
14 Mis Mawrth Sul y Mamau Rhowch ddiolch i rywun sy'n gofalu amdanoch chi	15 Mis Mawrth Gwrandewch ar yr adar. Ydych chi'n gwybod be ydy'n nhw?	16 Mis Mawrth Anfon neges galonogol at rywun	17 Mis Mawrth Gwneud cyfraniad at fanc bwyd.	18 Mis Mawrth Canwch eich hoff gân 	19 Mis Mawrth Darganfod y bywyd gwyllt yn eich ardal 	20 Mis Mawrth Cynnig i olchi car gyda bwced a sbwng
21 Mis Mawrth 'nid ydynt yn llafurio nac yn nyddu' Mat.6:28 <i>Dewis eitem dillad i'w rhoi i focs elusen</i>	22 Mis Mawrth Gwirio eich hadau wedi'u plannu ar 22 Chwefror	23 Mis Mawrth Siarad â rhywun ar y ffôn 	24 Mis Mawrth Tynnu llun o'r blodau yn eich gardd. Ydych chi'n gwybod eu henwau	25 Mis Mawrth Gwneud catref bygiau 	26 Mis Mawrth Ydych chi wedi colli'r pum peth (26 Chwef)? Os nad, cyfrannu nhw i elusen	27 Mis Mawrth Gwneud Croes Palmwydd o ddeilen hir am Sul y Blodau
28 Mis Mawrth Sul y Blodau Rhowch blodau â bedd 	29 Mis Mawrth Gwenwch a dweud helo wrth bawb heddiw	30 Mis Mawrth Darganfod pa Fasnach Deg sy gynonch chi	31 Mis Mawrth Nôl i'r jar bridd (17 Chwef) sbio haenliwio'r pridd 	1 Mis Ebrill Dydd Iau Cablyd Cynnig i goginio hefo cynnyrch lleol	2 Mis Ebrill Dydd Gwener y Groglith Bwyta Picau'r Grog a darganfod pam	3 Mis Ebrill Noswyl y Pasg Gwneud bocs aderyn 
4 Mis Ebrill Sul y Pasg: Dathlu'r Pasg a phob dim bod chi wedi cyflawni						